



توصیه هایی در خصوص ارتباط بین دانشجو ، دانشگاه و خانواده

از آنجایی که نحوه ارتباط بین دانشجو و خانواده می تواند تأثیرات بسیار مهمی در وضعیت تحصیلی دانشجویان داشته باشد. از این رو معاونت آموزشی و پژوهشی دانشگاه مراغه در صدد بهبود این رابطه توصیه هایی را که نظر متخصصین این امر است را تهیه نموده که در ادامه به استحضار خواهد رسید. ضمناً امکان بررسی نمرات تحصیلی دانشجویان در سیستم آموزشی دانشگاه فراهم گردیده است که در ادامه نحوه استفاده از آن نیز ارائه خواهد گردید.

از آنجایی که نحوه ارتباط بین دانشجو و خانواده می تواند تأثیرات بسیار مهمی در وضعیت تحصیلی دانشجویان داشته باشد. از این رو معاونت آموزشی و پژوهشی دانشگاه مراغه در صدد بهبود این رابطه توصیه هایی را که نظر متخصصین این امر است را تهیه نموده که در ادامه به استحضار خواهد رسید. ضمناً امکان بررسی نمرات تحصیلی دانشجویان در سیستم آموزشی دانشگاه فراهم گردیده است که در ادامه نحوه استفاده از آن نیز ارائه خواهد گردید.

۱۰ راهکار برای ارتباط والدین و فرزند دانشجویان

بعضی پدر و مادر؛ZWNJ&ها فکر می؛ZWNJ&کنند که وظیفه تربیتی آن؛ZWNJ&ها در قبال فرزندشان با دانشجو شدن آن؛ZWNJ&ها به پایان می؛ZWNJ&رسد. این والدین با شروع دوران دانشجویی فرزندشان تصور می؛ZWNJ&کنند که او دیگر می؛ZWNJ&تواند بدون کمک آن؛ZWNJ&ها گلیم خودش را از آب بیرون بکشد، اما در زمان دانشجویی هم فرزندان به ارتباط با والدین نیاز دارند.

هرچند در این دوران، آنها برخلاف دوره؛ZWNJ&های قبل بشدت به استقلال نیز نیازمندند، با این حال، در این دوره هم، والدین به جای آنکه دقیقاً به فرزندشان بگویند که چه کار باید بکنند یا اینکه ناجی آن؛ZWNJ&ها باشند باید به عنوان راهنما و مشاور به فرزندشان کمک کنند تا تصمیم گیری؛ZWNJ&های بهتری داشته باشد.

خانم دکتر ربابه نوری عضو هیئت علمی دانشگاه خوارزمی در کتاب «خانواده و دانشجو»؛raqoo نکاتی را درباره مهارت؛ZWNJ&های ارتباطی والدین با فرزندان دانشجویان مطرح کرده است که در ادامه خواهید خواند.

طبیعی بودن داشتن اختلاف نظر با دانشجو

همان طور که دانشجویان به زندگی دانشجویی ادامه می؛ZWNJ&دهند و مستقل؛ZWNJ&تر می؛ZWNJ&شوند ممکن است نظرات، دیدگاه؛ZWNJ&ها، عقاید یا سلیقه؛ZWNJ&های متفاوتی پیدا کنند. این موضوع در زندگی دانشجویی طبیعی است؛ زیرا آن؛ZWNJ&ها در سفر مهمی برای کشف خود و جهان اطراف هستند.

شما به عنوان والدین باید وجود اختلاف؛ZWNJ&ها را بپذیرید. اجازه دهید که فرزندان دانشجوی شما نظرات متفاوتی داشته باشند. وجود اختلاف در بعضی از دیدگاه؛ZWNJ&ها، بدین معنی نیست که آن؛ZWNJ&ها شما را قبول ندارند. مهم است که بتوانید در کنار اختلاف؛ZWNJ&ها به گونه؛ZWNJ&ای زندگی کنید که روابط شما تخریب نشود و در مقابل نظرات متفاوت فرزندانانتان جبهه نگیرید.

ارتباط بیشتر و بیشتر با دانشجو

اگر چه دوران دانشجویی، دوران استقلال و روی پای خود ایستادن است، ولی دانشجویان نیاز دارند که بدانند والدین آن؛ZWNJ&ها در دسترسشان هستند و چه در لحظه؛ZWNJ&های شاد زندگی و چه هنگامی که در بحران؛ZWNJ&ها قرار دارند، می؛ZWNJ&توانند با آن؛ZWNJ&ها صحبت کنند. سعی کنید به صورت؛ZWNJ&های مختلفی با دانشجو ارتباط داشته باشید.

اگر فرزند شما در شهر خودتان به دانشگاه می؛ZWNJ&رود در ساعت؛ZWNJ&های مختلفی طی هفته یا روز که وقتش آزاد است با یکدیگر صحبت کنید، برای فعالیت؛ZWNJ&های مشترکی مانند پیاده روی، خرید یا گردش برنامه ریزی کنید. اگر هم در شهر خودتان نیست به صورت تلفنی با او در ارتباط باشید و از احوالش بی؛ZWNJ&خبر نمانید.

قیچی کننده؛ZWNJ&های ارتباط با دانشجو

گاهی اوقات والدین به جای ارتباط مناسب با فرزندان خود از روش؛ZWNJ&هایی استفاده می؛ZWNJ&کنند که به شدت به رابطه آن؛ZWNJ&ها با فرزندانشان صدمه می؛ZWNJ&زند؛ از جمله نصیحت، کنترل، بازجویی، چک کردن و واری لوازیم دانشجویان به صورت پنهانی، گوش دادن به مکالمه؛ZWNJ&های تلفنی آنان، از دوستان اطلاعات بیرون کشیدن، سرزنش و مقایسه کردن دانشجویان با همسالان دیگر. این روش؛ZWNJ&ها فقط به رابطه شما با فرزندانان لطمه می؛ZWNJ&زند. شما باید سعی کنید آن؛ZWNJ&ها را به درستی بفهمید و درک کنید.

توجه به نیازهای عاطفی دانشجو

افرادی در دانشگاه بسیار موفق عمل می؛ZWNJ&کنند که علاوه بر تحصیل، از سلامت روانی بالایی نیز برخوردار باشند. بنابراین بسیار مهم است که والدین علاوه بر وضعیت تحصیلی دانشجو، نگاه دقیقی به سلامت روان او نیز داشته باشند.

فرزندان به عشق، محبت، توجه و علاقه والدین خود بسیار نیازمندند. برخلاف تصور عموم این احتیاج در زمان دانشجویی نسبت به دوره نوجوانی کمتر نیست.

نکته بسیار مهم دیگر آنکه فقط کافی نیست که این احساسات در قلب شما باشد بلکه بسیار مهم است که به زبان ساده، روشن و کوتاه بیان شود. تکرار مرتب چنین احساسات مثبتی می؛ZWNJ&تواند رابطه والدین و فرزندان را قوی؛ZWNJ&تر و غنی؛ZWNJ&تر سازد.

درک نگرانی؛ZWNJ&های دانشجو

مشکلات و احساسات آن؛ZWNJ&ها را دست کم نگیرید. البته دانشجو، زمانی نگرانی؛ZWNJ&های خود را با شما مطرح می؛ZWNJ&کند که از توانایی و ظرفیت بالای شما در برخورد با مسائل و مشکلات آگاه باشد؛ به عنوان مثال اگر دانشجو از شرایط دانشگاهی خود رنج می؛ZWNJ&برد و انتقاد یا بی؛ZWNJ&تابی می؛ZWNJ&کند، مسلماً سرزنش کردن، کوچک

